

Fürs ganze Leben

Barrierefreiheit macht sich breit

Wer sein Haus generationengerecht planen will, sollte dem Bad ein paar Quadratmeter mehr einräumen. Denn wenn ein Bewohner plötzlich auf Krücken, einen Rollator oder gar den Rollstuhl angewiesen ist, braucht es großzügige Flächen.

Wie die Aktion Barrierefreies Bad erklärt, geht es dabei nicht allein um den Bewegungsradius des Betroffenen. Auch die pflegenden Personen benötigen Bewegungsfreiheit, um sicher Hilfestellung leisten zu können. Doch ausgerechnet beim „Platz“ hapert es bei den meisten Entwürfen – selbst im privaten Neubausektor.

Dabei eröffneten sich besonders dort ungeahnte Spiel- bzw. Freiräume – etwa für eine Badewanne mitten im Raum oder die bodenebene Dusche, die mit beheizter Sitzzecke zur Regeneration einlädt. Die Lage des Bads an der Außenwand mit Fenster oder mit einer Tür in den Garten sorgt für Ausblicke in die Natur und bringt gleichzeitig Luft, Licht und Sonne in den Raum.

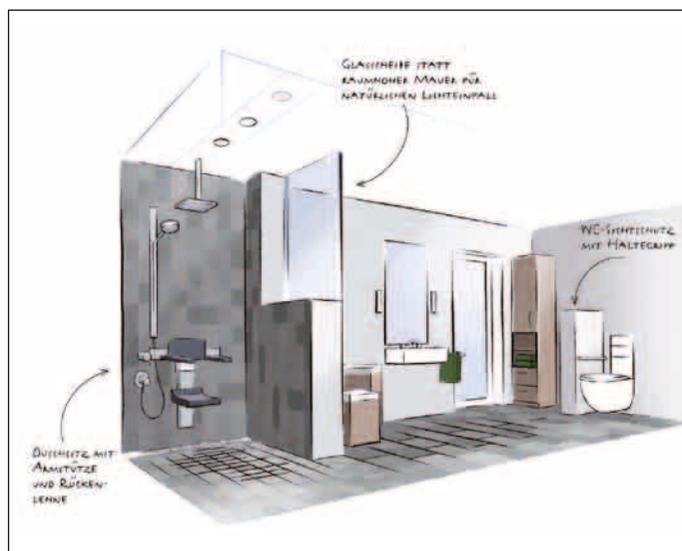
So eine Wohlfühloase lässt sich dank innovativer Produkt- und Planungsentwicklungen problemlos mit den Prinzipien der Barrierefreiheit verbinden und auf diese Weise zum „Bad fürs ganze Leben“ gestalten.

Freie Fahrt für den barrierefreien Komfort

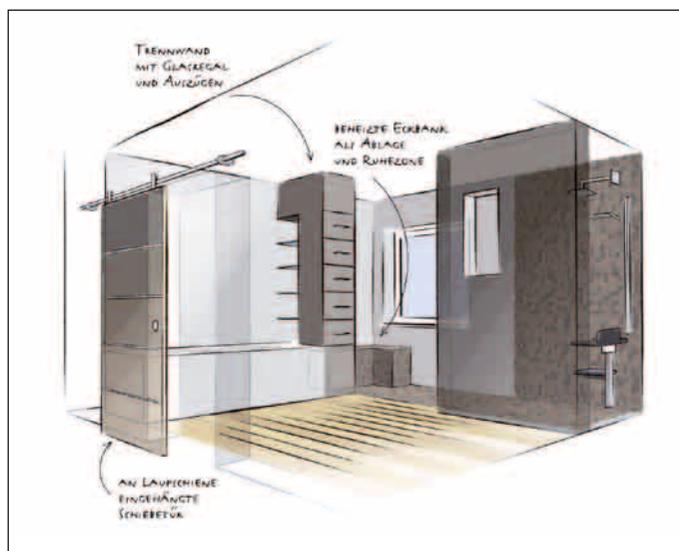
In erster Linie gilt es „keine Experimente bei der Raumaufteilung“ zu machen. Nur ein aufgeräumter Grundriss bietet das, was barrierefreie Bäder unbedingt erfordern: klar ersichtliche Strukturen und reichlich Fläche vor den Objekten. Wer komfortabel planen will, heißt es weiter, sollte sich die Zahl 210 merken. 210 cm im Durchmesser reichen, um sich frei um

die eigene Achse mit einem Komfort-Rollstuhl und noch dazu einer Person an seiner Seite bewegen zu können.

Für die vom Bundesbauministerium unterstützte Initiative zählt überdies eine schwellenlose, breite Tür zu den „must haves“, weil sie stets gute Zugänglichkeit gewährleistet. Höhenverstellbare Sanitär-objekte versprechen Flexibilität und Sitzmöglichkeiten Komfort. Stabile Haltegriffe und rutschfeste Böden dagegen sind das A und O für die Sicherheit. Selbsterklärende Produkte und Armaturen, die sich gut umfassen lassen, bringen leichte Bedienbarkeit. Von den genannten Maßnahmen profitieren Kinder und Schwangere ebenso wie temporär Verletzte und pflegende Assistenzpersonen.



Laut Aktion Barrierefreies Bad werden Duschen von Pflegern besonders geschätzt, da sie in ihnen in aufrechter Haltung Hilfestellung leisten könnten. Eine halbohohe Mauer zum übrigen Bad sei Sichtschutz und Ablage zugleich. Für den Abschluss zur Decke haben die Planer eine Glasscheibe vorgesehen. Sie lasse keinen Spritzer raus, dafür aber viel natürliches Licht rein. Zu den weiteren Ausstattungs-Tipps für das insgesamt 14 m² große Bad im Erdgeschoss zählen ein Duschsitz mit rutschhemmender Oberfläche sowie Armstützen und Rückenlehne, beides nachrüstbar. Ein unterfahrbare Waschtisch bietet Sitzenden ausreichend Beinfreiheit. Der fehlende Stauraum unter dem Becken wird durch einen schmalen Hochschrank ersetzt. Mobile Container lassen sich überall hinschieben, wo sie gebraucht werden.

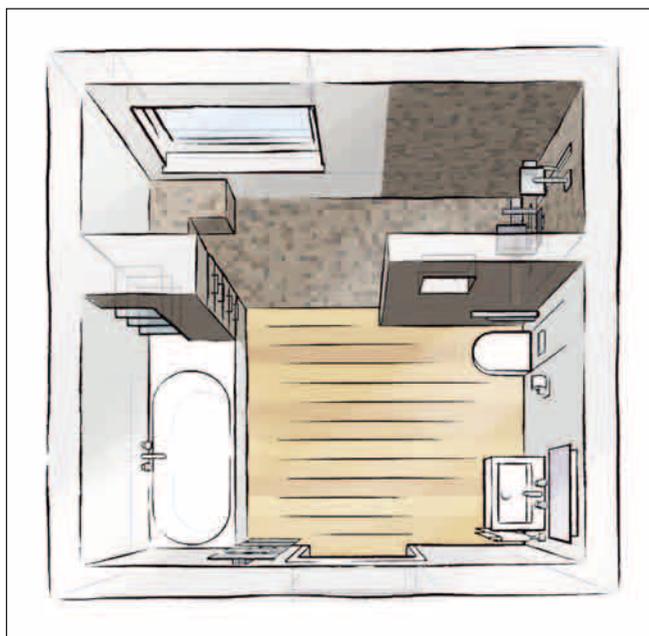


4 x 4 Meter, mit Badewanne und komfortablem Duschbereich: Die Perspektive zeigt deutlich die Idee, die hinter bzw. in der Trennwand steckt. Wer schon immer einen Mosaikboden haben wollte, hat im barrierefreien Bad ein perfektes Argument dafür, denn die kleinen Fliesen in der Dusche bieten Sicherheit vorm Ausrutschen. Noch dazu sehen sie schick aus. Tipp: Wo nur wenig oder gar kein Spritzwasser anfällt, die Wände einfach nur „wasserfest“ streichen. Das lässt den Raum heimelig(er) wirken. Gleiches gilt für Bodenplatten in Holzoptik. Um Platz zu gewinnen, haben die Planer die feste Tür gegen eine leichte Version aus Kunststoff zum Schieben ausgetauscht. Diese hängt außerhalb des Bades an einer Laufschiene und kann ohne viel Kraftaufwand bewegt werden.

Quellen: Aktion Barrierefreies Bad/Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)



◀ Dusche oder Badewanne – für viele eine Glaubensfrage. Ist wie in diesem Erdgeschoss-Bad kein Platz vorhanden, muss man sich entscheiden. Wer jung die Badewanne wählt, sie im Alter jedoch durch eine bodenebene Dusche ersetzen möchte, sollte von Beginn an entsprechende Installationen einplanen.



Wer Platz dafür hat oder dem Nachbarraum ein paar Quadratmeter abknapsen kann, sollte sich laut Aktion Barrierefreies Bad beides gönnen: Dusche und Badewanne. Denn der Rücken schmerzt nicht erst im hohen Alter. Abgesehen von Haltegriffen kann ein breiterer Rand am Kopf- oder Fußende der Wanne eine Hilfe zum Einsteigen bzw. Überwechseln vom Rollstuhl ins Wasser sein. Praktische Idee: Nische, Schubladen und ein Glasregal in den Trennwänden zwischen den Funktionsbereichen bieten reichlich Stauraum. Kinder oder Rollstuhlfahrer haben ihre Fächer unten. Alle, die sich strecken können, bekommen oben Platz eingeräumt.

Quellen: Aktion Barrierefreies Bad/Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)

Den individuellen Bedarf in den Mittelpunkt stellen

Vor dem Hintergrund hat die Aktion Barrierefreies Bad gemeinsam mit Hauseigentümern der Generation 50+ viele Anregungen und originelle Ideen für die Ausstattung von Bädern zu Papier gebracht, in denen sich Barrierefreiheit unter Überschriften wie „Wanne raus, Dusche rein“ oder „Aufschieben und Komfort genießen“ wortwörtlich breitmacht – zu sehen unter www.aktion-barrierefreies-bad.de. Planungsanforderungen in Mindestabmessungen zu manifestieren, so Sprecher Jens J. Wischmann, sei für den öffentlichen Wohnungsbau wichtig, um Bewohnern staatliche Gelder für spätere Umrüstungen zu sichern und damit den

Verbleib in den eigenen vier Wänden so lange wie möglich zu garantieren. „Im Privatbereich sollten zuerst die individuellen Wünsche der Menschen im Mittelpunkt stehen und zudem die Möglichkeiten des Bades voll ausgeschöpft werden – als Wohnraum und Rückzugsort für Entspannung, Gesundheit oder einfach nur als ein Bereich, der die Lebensgeister für den Tag immer wieder aufs Neue zu wecken vermag“.

Aktion Barrierefreies Bad

Die Aktion Barrierefreies Bad wurde von der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft e. V. und dem Zentralverband Sanitär Heizung Klima ins Leben gerufen. Unter dem Motto „Für Barrierefreiheit im

Bad ist es nie zu früh, aber schnell zu spät“ klärt die Initiative über die Grundvoraussetzungen auf, die barrierefreie Bäder erfüllen müssen. Die Möglichkeiten der Umsetzung gehören ebenso zu den wichtigen Bestandteilen der vom Bundesbauministerium unterstützten Kampagne wie die Themen Förderung und Finanzierung. 

Eine Information der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft e. V., Bonn
www.sanitaerwirtschaft.de